

AUSRÜSTUNGSLISTE PERU

Ausrüstung

- Tagesrucksack (mit Regenhülle), 30l
- Seesack, sonst Reisetasche oder Koffer
- Feste Bergschuhe, wasserdicht/Gore-tex
- Teleskopstöcke
- Turnschuhe, Sandalen
- Stirnlampe mit neuer Batterie (Duracell) inkl. Reservebatterie oder -akku
- Steigeisen, wird vor der Reise abgeklärt

Bekleidung

- Gore-tex Jacke
- Überhose (Goretex)
- warme Fäustlinge, Haube, Sonnenhut
- Regenponcho
- Socken, Unterhosen (kurz und lang), Unterleibchen; atmungsaktiv
- T-shirt, Hemd, ...
- Badehose, kurze Hose
- Berghose
- Fleecejacke oder Pullover (besser 2 dünne als 1 dicker)

Nächtigen

- Unterlegsmatte für Berg, kann man auch ausleihen
- Schlafsack (mindestens -10° Komforttemperatur)

Persönliches Equipment

- Waschzeug, Handtuch
- Sonnenbrillen (mit gutem UV-Schutz)
- Sonnen- Lippenschutz mit hohem Schutzfaktor

Erste Hilfe

- Erste Hilfe Paket, jeder 2. Teilnehmer
- 2 Mann Biwaksack, jeder 2. Teilnehmer
- Persönliche Medikamente

Sonstiges

- Müsliriegel oder Ähnliches
- Taschenmesser
- Thermosflasche, Stahl, 1l
- Aluflasche (Sigg), auch als Wärmflasche verwendbar
- Taschentücher, Feuchttücher
- Geld, Versicherungsnachweis, Flugtickets
- gültiger Reisepass mit einer Kopie vom Pass